

ERGONOMIA EM PARADAS DE MANUTENÇÃO

“A busca do bem-estar através da participação do trabalhador”

ERGONOMIA EM PARADAS DE MANUTENÇÃO

Objetivo :

Nosso objetivo é:

Elevar o nível de bem-estar no ambiente de trabalho, e por conseqüência prevenir acidentes, afastamentos do trabalho e melhoria na qualidade dos serviços de manutenção.

Através :

da participação dos Trabalhadores

do estímulo as boas práticas ergonômicas

da divulgação as boas práticas ergonômicas

Metodologia:

As atividades desenvolvidas são de caráter educativo , tem os seguintes focos:

- Condições e organização do trabalho (regime de trabalho, carga de trabalho, contato com a liderança, reconhecimento pela liderança);
- Condições físicas dos locais e áreas de trabalho (acesso, organização, iluminação, ruído, calor);
- Adequação das ferramentas de trabalho;
- Esforço e Manuseio de carga;
- Posições de trabalho;
- Condições de descanso (intervalos, áreas de vivência, condições de hospedagem, condições de transporte, condições de alimentação).

Atividades

Criação e manutenção do *Espaço Ergonomia* , local devidamente identificado e de fácil acesso ao trabalhador. Nesse local, além da presença de um profissional especializado, estarão expostas peças educativas (cartazes , fotos de boas práticas, cartilhas educativas).

Observar as atividades nas frentes de trabalho , realizar entrevistas informais com os trabalhadores e orientar os trabalhadores nas melhores práticas, assim como identificar prováveis melhorias nas situações de trabalho.

Participar de reuniões dos técnicos de segurança das contratadas com objetivo de apresentar constatações observadas no campo, orientar e tirar dúvidas quanto a questão ergonômica.

Realizar estudos ergonômicos do trabalho, por demanda , utilizando ferramentas de análise ergonômica.

Registrar , via filmagem e ou fotografia, o passo-a-passo das atividades com possibilidade de melhoria ergonômica no seu processo de trabalho, para posterior tratamento.